

BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA PRO POBYT VENKU - Děti

- zůstat na dohled či doslech
- jsem-li volán jménem, vždy odpovím
- při cestě lesem čekám na domluvených místech
- při práci s nožem či pilou sedím, ve věku do 4 let pracovat s těmito nástroji pouze pod dohledem dospělého
- nádobí a příbory v batohu jsou určené pouze na jídlo, ne na hraní
- v lese nenechávám odpadky
- nelezu na stohy dříví
- větve nenosím ve výšce očí ostatních dětí
- potřebu vykonávám na místě určeném dospělým
- bez souhlasu dospělého v lese nic sám nejím
- zkoumaných hub se nedotýkám holou rukou, pouze klacíkem nebo rukavicí
- neodcházím z lesa s lidmi, které potkáme, ani známými

PRAVIDLA PRO POBYT DĚTÍ V LESNÍM KLUBU

- nepřinášet hračky
- svačina by měla být taková, aby nevznikaly odpadky
- nejíst lesní plody
- nenosit do klubu sladkosti
- při jídle se sedí
- nelámat živé větve, neplenit stanoviště mechů a rostlin
- šermování s klacíky je možné pouze v případě, že obě zápasící strany souhlasí a že se dodržuje základní bezpečnost
- neodnášet živočichy domů
- pokud hoří oheň, je v jurtě vždy přítomný dospělý
- při cestě lesem na jednotlivých zastaveních se děti vzdalují jen na doslech píšťalky. Zpočátku si s dětmi vytvoříme viditelné hranice př. kláda, kámen. Až si je děti zvnitřní, necháme iniciativu na nich, aby si své hranice určily a hlídaly, jak budou potřebovat.

Je třeba, aby pravidla respektovali pedagogové, rodiče a děti umístěné v Klubu. Pravidla budou dětem vysvětlována průběžně vždy v konkrétní situaci.

DOVEDNOSTI, KTERÉ SE BUDEME SPOLEČNĚ UČIT

- Nevyrušovat ostatní při hře (nejdříve se jich zeptáme, zda se můžeme připojit).
- Učit se respektovat přání druhých.
- Vzájemně si nic nebrat.
- Nenásilné řešení konfliktů: vyjádřit své pocity, učit se říkat druhým, co mi vadí a co nechci, aby dělali.
- Zodpovědnost za sebe, rozlišení rizik a rozpoznání svých hranic.

Pedagog:

je osobností, která svým příkladem pomáhá dětem řešit různá nedorozumění.

S respektujícím postojem přistupuje k individualitě každé živé bytosti.

nehodnotí výkony dětí, ale přijímá jejich rozdílnost a pestrost.

Rodiče svým pevným rozhodnutím podporují děti v překonání počátečního odpoutávání se a poskytují jim tak důvěru v jejich schopnosti a jejich samostatnost.

ZÁKLADNÍ SOUČÁSTI VÝBAVY DO PŘÍRODY - pedagog

- mobilní telefon, seznam kontaktů na rodiče nebo jejich zástupce
- lékárníčka

Minimální rozsah vybavení lékárníčky pro zotavovací akce pro děti a pro školy v přírodě

I. Léčivé přípravky (pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- tablety nebo čípky proti bolestem hlavy, zubů (analgetika)
- tablety nebo čípky ke snížení zvýšené teploty (antipyretika)
- tablety proti nevolnosti při jízdě dopravním prostředkem (antiemetika)
- živočišné uhlí
- nosní kapky na uvolnění nosních dýchacích průchodů (otorinolaryngologika)
- kapky, roztok (sirup) nebo tablety proti kašli (antitusika, expektorancia)
- kloktadlo pro dezinfekci dutiny ústní a při bolestech hltanu (stomatologika)
- mast nebo sprej urychlující hojení, např. popálenin (dexpanthenolový sprej)
- oční kapky nebo oční mast s dezinfekčním účinkem, oční voda na výplach očí (oftalmologika)
- mast nebo gel při poštípání hmyzem (lokální antihistaminika)
- tablety při systémové alergické reakci (celková antihistaminika)
- přípravek k dezinfekci kůže a povrchových ran
- dezinfekční prostředek na okolí rány
- inertní mast nebo vazelína

II. Obvazový a jiný zdravotnický materiál

- gáza hydrofilní skládaná kompresy sterilní, různé rozměry
- náplast na cívce, různé rozměry
- rychloobvaz na rány, různé rozměry
- obinadlo elastické, různé rozměry
- obvaz sterilní, různé rozměry
- obinadlo škrťací pryžové
- šátek trojcípý
- vata obvazová a buničitá
- teploměr lékařský
- rouška resuscitační
- pinzeta anatomická
- pinzeta chirurgická rovná
- lopatky lékařské dřevěné
- lékařské rukavice pryžové
- rouška PVC 45 x 55 cm
- dlahy pro fixaci, různé rozměry

III. Různé

- nůžky
- zavírací špendlíky, různé velikosti
- záznamník s tužkou
- svítilna/baterka včetně zdroje"
 - plachta proti dešti Gore tex, která může sloužit jako podložka při svačině
 - velká karimatka (přebalování a převlékání dětí)
 - univerzální náhradní oblečení
 - role igelitových sáčků, balení vlhčených ubrousků a papírových kapesníků
 - provázek, lano
 - fleecová deka (pro rychlé zahřátí v zimě)
 - lopatka, přenosné suché WC